

## ALLEGATO B

# Come scrivere un CV efficace per il tirocinio Erasmus+ (da presentare in italiano e in inglese)

Il modello di CV Europass è scaricabile all'indirizzo:

<https://europa.eu/europass/it/createeuropass-cv>

### 1. Informazioni personali

Includi il tuo nome, data e luogo di nascita, indirizzo di residenza, recapito telefonico, indirizzo email. Utilizza una foto professionale, con un'espressione neutra o sorridente, dove ti si veda bene il viso ma evitando ritratti troppo ravvicinati o distanti.

### 2. Profilo Personale

Apri il tuo CV con un breve paragrafo che mette in evidenza le tue ambizioni professionali e le tue qualità distintive. Sottolinea il tuo interesse specifico nel campo del tirocinio.

### 3. Formazione

Elenca in modo chiaro e conciso la tua formazione accademica. Fornisci dettagli sul corso professionale che stai frequentando, con enfasi sulle materie di studio pertinenti al settore del tirocinio.

### 4. Esperienze di lavoro pertinenti

Concentrati sulle esperienze di lavoro direttamente correlate al tirocinio. Descrivi le mansioni svolte e sottolinea i risultati ottenuti. Utilizza azioni e numeri per evidenziare i tuoi successi. Limita le esperienze di lavoro non direttamente rilevanti al tirocinio per concentrarti sulle qualifiche che più interessano al datore di lavoro.

### 5. Competenze Tecniche e Informatiche

Crea una sezione dedicata alle tue competenze tecniche e informatiche. Questo potrebbe includere l'uso di strumenti specifici del settore, software, lingue di programmazione o altre competenze rilevanti.

### 6. Task affrontabili durante il tirocinio

Elenca specifici compiti che saresti disposto ad affrontare durante il tirocinio. Questo dimostra la tua consapevolezza delle responsabilità e la tua preparazione per contribuire attivamente all'azienda.

### 7. Abilità personali

Includi abilità trasversali come la capacità di lavorare in team, la comunicazione efficace, la gestione del tempo e l'adattabilità. Questi attributi sono spesso altrettanto importanti quanto le competenze tecniche.

### 8. Lingue Straniere

Se hai competenze linguistiche rilevanti, inseriscile nel tuo CV, soprattutto se il tirocinio coinvolge interazioni internazionali.